Таблица 13.5

**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ РЕСПОНДЕНТОВ ПО ОЦЕНКЕ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ И ВЕСА**

**ПО ВОЗРАСТНЫМ (ИНТЕРВАЛЬНЫМ) ГРУППАМ**

Российская Федерация в процентах

|  | Все респонденты | из числа всех респондентов, в возрасте, лет | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| до 1 года | 1 – 2 | 3 – 6 | 7 – 11 | 12 – 13 | 14 – 17 | 18 – 19 | 20 – 24 | 25 – 29 | 30 – 34 | 35 – 39 | 40 - 44 | 45 – 49 | 50 - 54 | 55 – 59 | 60 – 64 | 65 - 69 | 70 – 74 | 75 – 79 | 80 и более |
| **Все респонденты** | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| в том числе по самооценке состояния своего здоровья |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| хорошее | 43,1 | 83,1 | 81,3 | 75,7 | 72,7 | 69,7 | 74,8 | 74,2 | 68,7 | 63,6 | 56,9 | 49,1 | 39,1 | 30,4 | 21,4 | 13,9 | 9,2 | 5,9 | 3,6 | 2,8 | 1,6 |
| удовлетворительное | 46,1 | 16,6 | 17,9 | 23,1 | 25,7 | 28,3 | 23,5 | 23,9 | 29,7 | 34,5 | 40,5 | 47,4 | 55,8 | 62,0 | 67,9 | 71,5 | 68,7 | 63,3 | 54,6 | 45,9 | 39,1 |
| плохое | 10,9 | 0,3 | 0,7 | 1,2 | 1,6 | 2,0 | 1,8 | 1,9 | 1,5 | 1,9 | 2,6 | 3,5 | 5,0 | 7,5 | 10,7 | 14,7 | 22,1 | 30,7 | 41,8 | 51,3 | 59,3 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Респонденты, за исключением детей в возрасте до 3-х лет – всего | 100 |  |  | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| в том числе считают, что их вес |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| нормальный | 66,8 | - | - | 89,7 | 84,3 | 79,5 | 79,3 | 77,6 | 74,4 | 72,5 | 69,4 | 66,4 | 63,7 | 60,4 | 56,6 | 52,1 | 52,5 | 53,1 | 60,5 | 61,4 | 66,9 |
| недостаточный | 5,7 | - | - | 8,2 | 8,5 | 11,4 | 10,8 | 11,6 | 9,3 | 7,0 | 4,9 | 4,0 | 3,8 | 3,3 | 3,1 | 3,8 | 2,8 | 3,3 | 3,8 | 6,0 | 9,7 |
| избыточный | 27,5 | - | - | 2,1 | 7,2 | 9,2 | 9,9 | 10,8 | 16,3 | 20,6 | 25,7 | 29,6 | 32,5 | 36,3 | 40,3 | 44,1 | 44,7 | 43,6 | 35,7 | 32,6 | 23,4 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Лица в возрасте 14 лет и более – всего | 100 | - | - | - | - | - | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| в том числе указали, что за последние полгода |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| потеряли в весе | 12,0 | - | - | - | - | - | 8,2 | 12,7 | 14,1 | 13,4 | 11,7 | 11,6 | 10,1 | 9,1 | 9,8 | 10,5 | 11,0 | 13,7 | 15,2 | 17,4 | 23,1 |
| прибавили в весе | 24,0 | - | - | - | - | - | 30,1 | 19,9 | 20,3 | 22,9 | 24,6 | 22,6 | 24,4 | 25,4 | 26,8 | 27,7 | 26,7 | 24,6 | 20,4 | 17,5 | 12,6 |
| вес не изменился | 64,0 | - | - | - | - | - | 61,7 | 67,4 | 65,7 | 63,8 | 63,7 | 65,8 | 65,5 | 65,5 | 63,4 | 61,7 | 62,3 | 61,7 | 64,4 | 65,1 | 64,3 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Из числа лиц в возрасте 14 лет и более указали, что за последний год состояние их здоровья |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| улучшилось | 3,7 | - | - | - | - | - | 7,3 | 7,3 | 5,9 | 5,2 | 4,3 | 4,4 | 3,5 | 3,5 | 2,5 | 2,7 | 2,5 | 1,7 | 1,9 | 1,9 | 1,2 |
| ухудшилось | 29,8 | - | - | - | - | - | 5,5 | 7,4 | 7,9 | 11,0 | 13,4 | 16,4 | 21,9 | 27,8 | 35,9 | 41,4 | 48,5 | 56,0 | 63,7 | 69,5 | 74,9 |
| осталось без изменений | 66,5 | - | - | - | - | - | 87,2 | 85,4 | 86,2 | 83,8 | 82,4 | 79,2 | 74,6 | 68,7 | 61,6 | 55,9 | 49,0 | 42,3 | 34,5 | 28,6 | 23,9 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Мужчины - всего** | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| в том числе по самооценке состояния своего здоровья |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| хорошее | 48,9 | 82,7 | 80,9 | 75,1 | 71,5 | 70,2 | 77,1 | 75,8 | 70,2 | 66,3 | 59,8 | 53,4 | 43,1 | 35,5 | 24,9 | 18,6 | 11,7 | 8,7 | 5,5 | 4,5 | 2,6 |
| удовлетворительное | 43,3 | 16,9 | 18,4 | 23,6 | 26,6 | 27,7 | 21,3 | 22,6 | 27,8 | 31,8 | 38,1 | 43,2 | 51,9 | 57,8 | 65,8 | 69,2 | 69,0 | 66,7 | 59,1 | 50,7 | 44,5 |
| плохое | 7,8 | 0,4 | 0,7 | 1,3 | 1,9 | 2,1 | 1,5 | 1,5 | 2,0 | 1,9 | 2,1 | 3,4 | 5,0 | 6,7 | 9,4 | 12,2 | 19,3 | 24,7 | 35,3 | 44,9 | 52,9 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Респонденты, за исключением детей в возрасте до 3-х лет – всего | 100 | - | - | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| в том числе считают, что их вес |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| нормальный | 74,9 | - | - | 90,5 | 84,1 | 78,8 | 81,0 | 77,8 | 78,4 | 77,6 | 75,3 | 74,0 | 71,5 | 71,6 | 69,3 | 65,6 | 66,3 | 65,3 | 71,6 | 72,2 | 71,5 |
| недостаточный | 7,3 | - | - | 7,9 | 8,4 | 13,6 | 14,4 | 15,8 | 13,2 | 8,9 | 6,0 | 4,9 | 4,3 | 4,6 | 4,4 | 6,4 | 3,9 | 3,9 | 5,2 | 7,1 | 11,1 |
| избыточный | 17,8 | - | - | 1,6 | 7,5 | 7,5 | 4,6 | 6,4 | 8,3 | 13,5 | 18,7 | 21,1 | 24,2 | 23,8 | 26,3 | 27,9 | 29,8 | 30,8 | 23,3 | 20,7 | 17,4 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Мужчины в возрасте 14 лет и более – всего | 100 | - | - | - | - | - | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| в том числе указали, что за последние полгода |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| потеряли в весе | 9,7 | - | - | - | - | - | 6,7 | 9,6 | 9,7 | 8,4 | 8,6 | 9,8 | 8,5 | 8,0 | 8,9 | 10,2 | 10,6 | 13,8 | 14,1 | 16,4 | 20,5 |
| прибавили в весе | 20,1 | - | - | - | - | - | 29,9 | 18,9 | 18,5 | 17,5 | 20,7 | 18,4 | 20,5 | 20,1 | 20,5 | 20,9 | 22,1 | 21,6 | 16,3 | 12,4 | 12,3 |
| вес не изменился | 70,2 | - | - | - | - | - | 63,4 | 71,5 | 71,8 | 74,1 | 70,8 | 71,8 | 71,0 | 71,9 | 70,6 | 68,9 | 67,3 | 64,6 | 69,6 | 71,2 | 67,2 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Из числа мужчин в возрасте 14 лет и более указали, что за последний год состояние их здоровья |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| улучшилось | 3,7 | - | - | - | - | - | 8,0 | 7,6 | 6,2 | 4,7 | 4,0 | 4,1 | 3,6 | 2,9 | 2,0 | 2,2 | 2,1 | 1,9 | 1,1 | 1,6 | 1,8 |
| ухудшилось | 23,8 | - | - | - | - | - | 4,1 | 5,6 | 6,9 | 9,6 | 11,2 | 14,5 | 18,5 | 22,9 | 30,8 | 36,1 | 42,4 | 50,0 | 57,5 | 66,2 | 69,9 |
| осталось без изменений | 72,5 | - | - | - | - | - | 87,9 | 86,8 | 86,9 | 85,7 | 84,8 | 81,4 | 77,9 | 74,2 | 67,2 | 61,7 | 55,5 | 48,0 | 41,3 | 32,2 | 28,4 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Женщины - всего** | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| в том числе по самооценке состояния своего здоровья |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| хорошее | 38,6 | 83,5 | 81,9 | 76,3 | 74,0 | 69,1 | 72,3 | 72,6 | 67,5 | 61,4 | 54,6 | 45,7 | 35,7 | 26,3 | 18,8 | 10,6 | 7,6 | 4,3 | 2,7 | 2,1 | 1,3 |
| удовлетворительное | 48,2 | 16,4 | 17,4 | 22,5 | 24,8 | 28,9 | 25,7 | 25,0 | 31,4 | 36,8 | 42,4 | 50,8 | 59,1 | 65,5 | 69,5 | 73,1 | 68,6 | 61,3 | 52,5 | 44,1 | 37,4 |
| плохое | 13,2 | 0,2 | 0,7 | 1,2 | 1,3 | 1,9 | 2,0 | 2,3 | 1,1 | 1,8 | 3,0 | 3,5 | 5,1 | 8,2 | 11,8 | 16,4 | 23,9 | 34,4 | 44,8 | 53,7 | 61,2 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Женщины, за исключением детей в возрасте до 3-х лет – всего | 100 | - | - | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| в том числе считают, что их вес |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| нормальный | 60,6 | - | - | 88,9 | 84,5 | 80,2 | 77,6 | 77,4 | 71,0 | 68,3 | 64,7 | 60,4 | 57,2 | 51,4 | 47,2 | 42,7 | 43,6 | 45,7 | 55,4 | 57,4 | 65,5 |
| недостаточный | 4,5 | - | - | 8,4 | 8,7 | 9,0 | 7,1 | 7,7 | 5,9 | 5,3 | 4,0 | 3,3 | 3,3 | 2,2 | 2,2 | 2,0 | 2,1 | 3,0 | 3,2 | 5,5 | 9,3 |
| избыточный | 34,9 | - | - | 2,7 | 6,9 | 10,8 | 15,3 | 14,9 | 23,0 | 26,4 | 31,3 | 36,4 | 39,5 | 46,4 | 50,6 | 55,3 | 54,4 | 51,3 | 41,4 | 37,1 | 25,2 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Женщины в возрасте 14 лет и более – всего | 100 | - | - | - | - | - | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| в том числе указали, что за последние полгода |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| потеряли в весе | 13,6 | - | - | - | - | - | 9,8 | 15,4 | 17,7 | 17,5 | 14,2 | 13,0 | 11,4 | 9,9 | 10,5 | 10,8 | 11,3 | 13,6 | 15,7 | 17,8 | 23,9 |
| прибавили в весе | 26,9 | - | - | - | - | - | 30,3 | 20,9 | 21,8 | 27,3 | 27,7 | 25,9 | 27,7 | 29,8 | 31,4 | 32,5 | 29,7 | 26,5 | 22,3 | 19,4 | 12,7 |
| вес не изменился | 59,5 | - | - | - | - | - | 59,9 | 63,7 | 60,4 | 55,2 | 58,0 | 61,1 | 60,9 | 60,4 | 58,1 | 56,7 | 59,0 | 59,9 | 62,0 | 62,8 | 63,4 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Из числа женщин в возрасте 14 лет и более указали, что за последний год состояние их здоровья |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| улучшилось | 3,7 | - | - | - | - | - | 6,6 | 7,0 | 5,6 | 5,6 | 4,5 | 4,6 | 3,5 | 4,0 | 2,8 | 3,0 | 2,7 | 1,6 | 2,2 | 2,0 | 1,0 |
| ухудшилось | 34,1 | - | - | - | - | - | 6,9 | 9,0 | 8,8 | 12,2 | 15,1 | 17,9 | 24,8 | 31,6 | 39,7 | 45,2 | 52,5 | 59,6 | 66,5 | 70,8 | 76,5 |
| осталось без изменений | 62,1 | - | - | - | - | - | 86,5 | 84,0 | 85,6 | 82,2 | 80,4 | 77,4 | 71,8 | 64,3 | 57,5 | 51,8 | 44,8 | 38,8 | 31,2 | 27,2 | 22,5 |